

1 – напрягая мышцы шеи, нажать головой на ладони, стремясь наклонить голову вперед (6-8 с);

2 – расслабиться (10-15 с).

6. И. п. – сидя, самомассаж затылочной части головы и шеи. Движения выполнять сверху вниз в направлении к плечам.

Таким образом, учебная дисциплина «Профессионально-прикладная физическая культура» наряду с другими дисциплинами вносит свой неоспоримый вклад в профессиональное становление будущих специалистов. Самое главное, надо осознавать, что физическая культура – это не что-то необязательное и ненужное, а неотъемлемая часть человеческой жизни. Но без знания методики занятий, нельзя четко и правильно выполнять упражнения. Кроме того, физическое воспитание принесет студентам намного больше пользы, чем они могут себе представить. Например, профессиональная подготовка специалистов относительно других специальностей благоприятно скажется на адаптации молодых сотрудников и на повышении их профессиональной деятельности.

Библиографический список

1. Матухно, Е.В. Профессионально-прикладная физическая подготовка : учеб. пособие / Е.В. Матухно. – Комсомольск-на-Амуре : ФГБОУ ВПО «КНАГТУ», 2013. – С. 40-43.

2. Ольховская, Е.Б. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов профессионально-педагогического вуза : учебно-методическое пособие / Е.Б. Ольховская. – Екатеринбург : ФГАОУ ВПО «РГПУ», 2013. – 6 с.

Патрикеева А.М.

Научный руководитель Доронин К.Н.

К ВОПРОСУ ОБ ОГРАНИЧЕНИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ БОЕПРИПАСОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СТРЕЛЬБ В ЗАКРЫТЫХ ТИРАХ

Запрещается проводить стрельбы из бесствольных пистолетов с использованием травматических, сигнальных, осветительных, светозвуковых, пирожидкостных и маркирующих боеприпасов в закрытых тирах (полигонах) [1] – новый пункт, который был внесен в меры безопасности при проведении стрельб и гранатометания, обращении с оружием и боеприпасами.

Понятие «оружие» закреплено в Федеральном законе от 13 декабря 1996 г. № 150-ФЗ «Об оружии» (далее – ФЗ «Об оружии»). Оружие – это

устройства и предметы, конструктивно предназначенные для поражения живой или иной цели, подачи сигналов [2].

Впервые такое оружие в России появилось в конце 90-х годов XX века, его целью считали самооборону. В то время такое оружие было очень актуальным, так как преступная среда процветала. Изначально бесствольное оружие преследовало цели защитить человека от различных нападений, поэтому к нему в комплект входили различные патроны, например, способные напугать человека или подавать различные сигналы. Данное оружие остается актуальным, в настоящее время его часто используют сотрудники правоохранительных ведомств в разных странах. В полиции бесствольные пистолеты часто используют в борьбе с массовыми беспорядками. При осуществлении охраны порядка в период массовых беспорядков сотрудникам полиции запрещено применять огнестрельное оружие на основании ч. 6 ст. 23 Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции», так как в результате его применения могут пострадать случайные лица. В данной ситуации применение бесствольного пистолета будет эффективным, так как оно не способно причинить вред здоровью или смерть.

Применяется данное оружие, как правило, на короткой дистанции от 1 до 3,5 метров.

Бесствольный пистолет может использоваться со следующими видами патронов (рис 1):

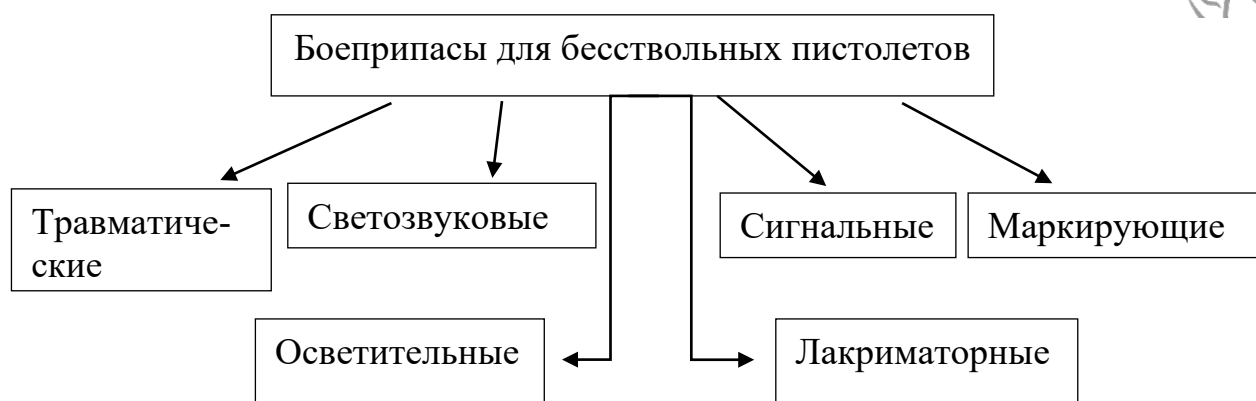


Рис 1. Боеприпасы, которые можно использовать при стрельбе из бесствольного пистолета

Травматический патрон состоит из гильзы, они бывают разные: биметаллические, стальные, алюминиевые. Как любой патрон, травматический имеет пороховой заряд, но его главное отличие – это наличие резиновой пули. Такие патроны различают по калибру и по форме пули (рис. 2).

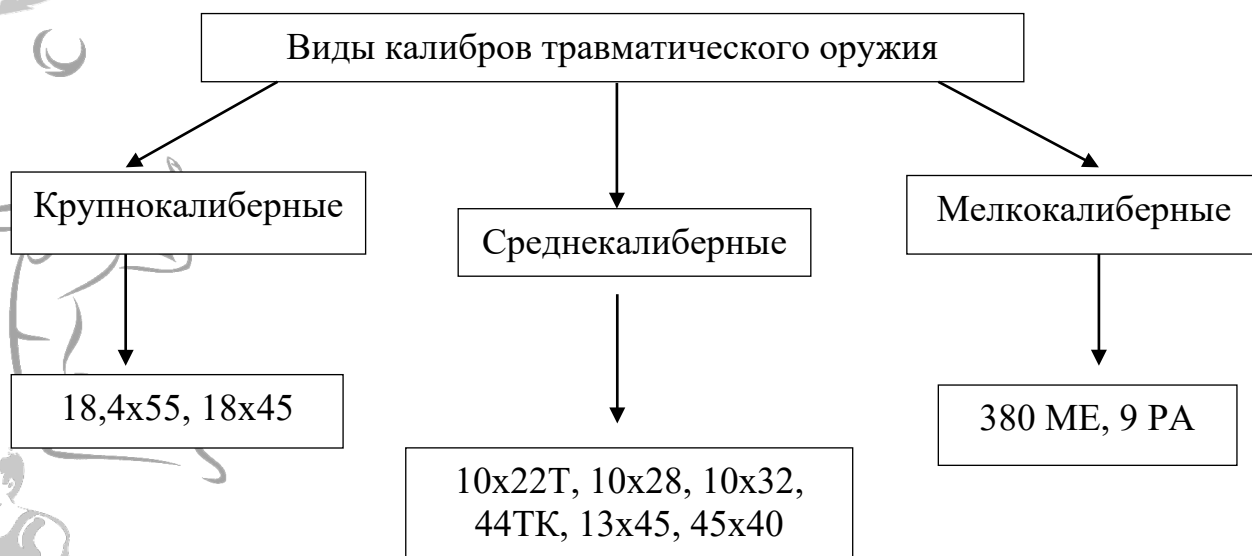


Рис. 2. Разновидности калибров травматического оружия

Различия по форме не так распространены, так как она чаще всего имеет вид сферы, но могут быть и другие, поэтому классификация по форме имеет только 2 варианта: сферическая и иная.

Выстрел травматическим патроном можно сравнить с ударом, так как он останавливает противника, наносит ему урон, но пуля при этом не проникает в тело. Травматическими патронами разрешено стрелять в живот, грудь и конечности, но имеются и запреты: нельзя стрелять в голову и шею, так как попадание в данные части тела могут привести к гибели человека. Кроме того, резиновые пули легко могут отскочить рикошетом в любом направлении. Соответственно такая стрельба является не безопасной, так как пуля может попасть в самого стреляющего или рядом стоящих людей и нанести не только удар, но и привести к смерти.

Пирожидкостный патрон по своей конструкции во многом отличается от рассмотренных выше патронов, например, гильза данного патрона может быть только биметаллической. Как и любой патрон, пирожидкостный имеет пороховой заряд. Еще одним отличием будет являться наличие пластикового вкладыша, толкателя и соответственно ампулы, в которой содержится жидкость, имеющая раздражающее воздействие. Произвести выстрел в преступника можно с 3-5 метров, при этом нейтрализовать его можно примерно на 20-30 минут.

Маркирующие боеприпасы удобны для тренировочного процесса, то есть можно увидеть попадание, отработать недочеты. Такие боеприпасы часто используют в своих тренировках сотрудники антитеррористических подразделений (делятся на две группы и отрабатывают различные ситуации). Но такие тренировки должны проводиться на открытом пространстве, так как химикаты, содержащиеся в боеприпасах, а именно са-

мо маркирующее средство в закрытом пространстве может вызвать реакцию организма, а также привести к отравлению. Патрон состоит из гильзы, порохового заряда, травмобезопасного метаемого снаряжения с красящим веществом и капсулы, куда помещается красящее вещество. Соответственно, стрелять в область головы и шеи человеку, который находится без специальной маски, запрещено.

Таким образом, можно сделать вывод, что в настоящее время все чаще возникает необходимость в совершенствовании стрельбы, в организации множества тренировок с использованием различных боеприпасов. Например, с помощью маркирующих патронов могут организовываться высокоэффективные тренировки, с отработкой различных приемов, разбором действий и т.д.

Библиографический список

1. Наставление по организации огневой подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации : утв. приказом МВД России от 23.11.2017 № 800 // СПС КонсультантПлюс.
2. Об оружии : Федеральный закон от 13.12.1996 № 150-ФЗ // СПС КонсультантПлюс.

Пузий И.А.

Научный руководитель Е.В. Панов

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ, ПУТИ РЕШЕНИЯ

Во всем мире, в том числе и в России, имеет место значительный рост употребления наркотических средств (далее – НС) и психотропных веществ (далее – ПВ). Употребление людьми НС и ПВ берет свое начало еще в далекой древности, когда общество использовало НС лишь в качестве лекарственных средств. Но при систематическом употреблении таких НС у людей изменялось сознание, появлялась зависимость, в результате чего они стали употреблять НС в личных целях. Оттуда и берет свое начало наркомания.

Наркомания – болезнь, при которой состояние лица характеризуется желанием к употреблению НС и ПВ, в дальнейшем приводящее к различного рода расстройствам. Среди признаков наркомании следует выделить:

- сильную зависимость от НС и ПВ;
- тягу к потреблению НС и ПВ в больших количествах (дозах);